

CHƯƠNG TRÌNH ĐẶC BIỆT
SPECIAL SUMMER PROGRAM July & August
Các ngày Lễ và Khóa Tu Hè - Tháng 7 & 8 năm 2023

Thứ Bảy ngày 1-2 tháng 7 - Thọ Bát Quan Trai lúc 9:00 sáng / *Mindfulness day*

Thứ Bảy ngày 8 tháng 7 – Ngày quán niệm (tiếng Anh) lúc 9:00 sáng / *English Mindfulness Day*

Từ 17-18 tháng 7 – Sinh hoạt trẻ em tại Tv. Trúc Lâm 9:00 sáng đến 6:00 chiều / *Youth programs*

Từ 20-25 tháng 7 – Khóa tu Thanh Thiếu Niên tại Tv. Tây Thiên / *Young adults retreat in Westlock centre*

Từ 25-30 tháng 7 – Công quả và tiếp đón tu sinh về Tv. Tây Thiên / *Voluntering & welcoming guests*

Thứ Hai ngày 31-7-2023

04:00 chiều - Họa chúng xuất gia/ *Monastics meeting*

05:30 - Cơm chiều / *Dinner*

07:30 tối - Sám hối, họa chúng, hướng dẫn / *Begining Anew ceremony & Orientation*

Thứ Hai ngày 1-8-2023

05:00 sáng - Thức chúng / *Wake up*

08:00 - Điểm tâm / *Break fast*

09:00 - Lễ xuất gia gieo duyên / *Short-term retreat opening ceremony*

11:30 - Quá đường, kinh hành / *Formal lunch*

01:00 trưa - Chỉ tịnh / *Resting*

02:00 - Thức chúng / *Wake up*

02:30 - Pháp thoại / *Dharma talk*

04:00 chiều - Lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm & Công phu chiều / *Evening service*

05:30 - Dược thực / *Dinner*

07:30 tối - Pháp thoại / *Dharma talk*

09:30 - Toạ thiền / *Dharma talk*

10:30 - Chỉ tịnh / *Resting*

Từ ngày 2 đến ngày 4 tháng 8

05:00 sáng - Thức chúng / *Wake up*

06:00 - Tĩnh tâm, công phu sáng / *Morning session*

08:00 - Điểm tâm / *Break fast*

09:30 - Pháp thoại / *Dharma talk*

11:30 - Quá đường, kinh hành / *Formal lunch*

01:00 trưa - Chỉ tịnh / *Resting*

02:00 - Thức chúng / *Wake up*

02:30 - Pháp thoại / *Dharma talk*

04:00 chiều - Lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm / *Evening service*

05:30 - Dược thực / *Dinner*

07:30 tối - Pháp thoại / *Dharma talk*

09:30 - Toạ thiền / *Dharma talk*

10:30 - Chỉ tịnh / *Resting*

Thứ Bảy ngày 5 tháng 8 (19-6-Quý Mão - Kỷ niệm BT Quán Âm)

06:00 sáng - Tĩnh tâm, lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm / *Morning session*

08:00 - Khởi hành về Tv. Trúc Lâm / *Back to visit Truc Lam Monastery*

10:30 sáng - Lễ Phật, cúng linh tại Tv. Trúc Lâm / *Weekly service at Truc Lam*

12:30 trưa - Dùng cơm trưa tự do tại Tv. Trúc Lâm / *Lunch*

02:00 chiều - Thăm NDL Tuổi Hạc / *Visit senior home*

- 03:30 - Về lại Tv. Tây Thiên / Back to Westlock Centre
- 05:00 chiều - Dược thực (chư Tăng Ni) / *Dinner for Monastics only*
- Toàn chúng tự do Sinh hoạt, ẩm thực / *Activities*
- 07:30 tối - Pháp thoại (chánh điện Tv. Tây Thiên) / *Dharma talk*
- 09:00 - Lễ thắp nến cầu nguyện / *Candle Vigil ceremony*
- 11:00 - Chỉ tịnh / *Resting*

Chủ Nhật ngày 6 tháng 8

- 06:00 sáng - Tĩnh tâm, lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm / *Morning session*
- 08:00 - Điểm tâm / *Breakfast*
- 09:30 - Pháp thoại tại chánh điện Tv. Tây Thiên / *Dharma talk*
- 11:00 sáng - Chính thức cầu nguyện BT Quán Âm / *Parent's Day ceremony***
- 03:00 chiều - Kỳ siêu hiệp kỵ tại Niệm Ân Đường Tv. Tây Thiên / *Ceremony at Memorial Hall*
- 06:00 - Dược thực / *Dinner*

Từ ngày ngày 7-8 tháng 8

- 05:00 sáng - Thức chúng / *Wake up*
- 06:00 - Tĩnh tâm, công phu sáng / *Morning session*
- 08:00 - Điểm tâm / *Break fast*
- 09:30 - Pháp thoại / *Dharma talk*
- 11:30 - Quá đường, kinh hành / *Formal lunch*
- 01:00 trưa - Chỉ tịnh / *Resting*
- 02:00 - Thức chúng / *Wake up*
- 02:30 - Pháp thoại / *Dharma talk*
- 04:00 chiều - Lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm / *Evening service*
- 05:30 - Dược thực / *Dinner*
- 07:30 tối - Pháp thoại / *Dharma talk*
- 09:30 - Toạ thiền / *Dharma talk*
- 10:30 - Chỉ tịnh / *Resting*

Thứ Tư ngày 9 tháng 8

- 05:00 sáng - Thức chúng / *Wake up*
- 06:00 - Tĩnh tâm và công phu sáng / *Morning session*
- 08:00 - Điểm tâm / *Break fast*
- 09:30 - Pháp thoại / *Dharma talk*
- 11:30 - Quá đường, kinh hành / *Formal lunch*
- 01:00 trưa - Chỉ tịnh / *Resting*
- 02:00 trưa - Lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm - Thí thực Cô Hồn / *Memorial for Deceased*
- 05:30 - Dược thực / *Dinner*
- 07:30 - Sinh hoạt chung / *Being*
- 09:30 tối - Toạ thiền / *Dharma talk*
- 10:30 - Chỉ tịnh / *Resting*

Thứ Năm ngày 10 tháng 8

- 06:00 sáng - Tĩnh tâm, lạy Ngũ Bách Danh Quán Âm / *Morning session*
- 09:00 sáng - Lễ cấp chứng điệp khóa tu / *Certificate ceremony*
- 11:30 - tác bạch cúng dường Trai Tăng của BTC / *Maha Sangha offering*
- 01:00 trưa - Lễ Xả Giới Xuất gia gieo duyên / *Closing ceremony*
- 03:00 chiều - Lễ truyền Giới Thập Thiện và tại gia Bồ Tát / *Precepts transmission ceremony*
- 06:00 - Dược thực - hoàn mãn / *Ending*

Chủ Nhật ngày 13 tháng 8

- 10:30 sáng - Lễ Khai Kinh Vu Lan tại Tv. Trúc Lâm / *Weekly service at Truc Lam Monastery*